

Tuoksuva puutarha

Puutarha voi olla parhaimmillaan mitä ihanin ja rauhoittavin terapiahuone. Puutarhassa vaeltaminen on levollista sielulle, ja kohta jaksatkin taas pirteänä touhuta.



Heidi Hannus on pihasuunnittelija ja puutarhuri, jolla on kokemusta yli 20 vuoden ajalta käsittäen useita satoja erilaisia yksityis- ja yritysten pihvoja. Yritys Villa Garden toimii koko Suomen alueella erityisosaamisenaan kokonaisvaltainen piha-arkkitehtuuri. villagarden.fi

Useimpien ihmisten mieluisin paikka on luonnossa. Sinne hakeudutaan rauhoittumaan maailman vilksestä ja nauttimaan puhtaasta ja raikkaasta ilmasta, luonnontuoksujen kera. Vihreä ympäristö on hyvinvointia. Se ylläpitää terveyttä ol- len samalla kuntouttava.

Se missä kasvi on kehittynyt ja kasvanut, vaikuttaa myös sen tuoksuun. Metsän tuoksu on monelle se tuoksu, mikä on koettava joka päivä, jotta voi taas tuntea itsensä virkeäksi.

Nyt suosioon ovatkin nousemassa meditaatio ja terapiapuutarhat, joissa huomioidaan asukkaidensa mieltymykset ihan niistä muistoista, jotka pitivät sisällään kauniita ja ihania asioita. Olitpa sitten käynyt mantereella tai merellä, tuoksut ovat jääneet muistiisi hyvinkin kaukaisista havainnoista. Saatat muistaa lapsuuden heinäpellot tai mummolan ruusupenkien huumavat tuoksut. Tai merituuli on tuonut mukanaan omat fiiliksensä heilutellen ranta-alueen heinikoita ja tuoden sieraimiisi raikasta mielihyvää.

Tuoksuvan puutarhan suunnittelun voi aloittaa miettimällä minkälaisesta tuoksusta pidät? Esimerkiksi sitruunan tuoksua saat istuttamalla sitruunamelissaa, helokkeja, väriminttua, tulikruunua ja mooseksenpalavaapensasta. Vaniljan aromia puutarhaan tuovat heliotrooppi ja purppurapunalatva. Hunajaista herkkua

levittävät tuoksupielus, lehtosinilatva ja kaukasianpitkäpalko.

Nämä ja muutkin kasvit houkuttelevat pihalle myös hyönteisiä tuoksul- laan. Ja niiden voimakas tuoksu voi myös karkottaa pihalta vahingollisia eläimiä eli niitä voi hyödyntää ekologisina torjunta- vaihtoehtoina.

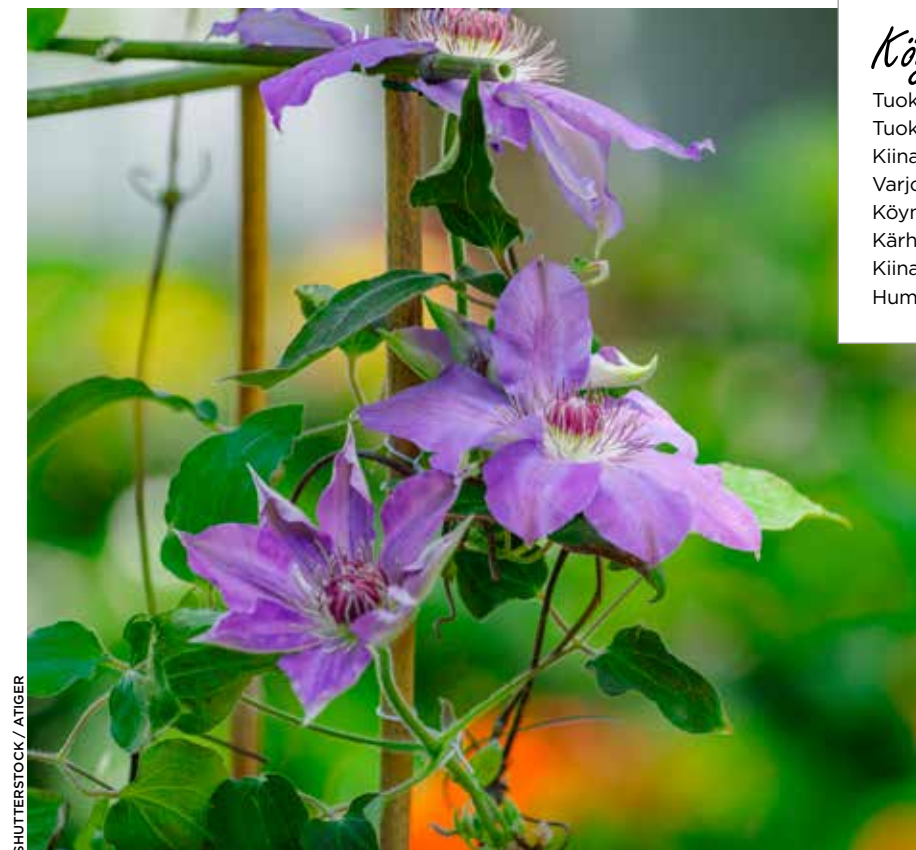
SOPIVAT ISTUTUSPAIKAT

Valitse aurinkoinen, lämmin ja tuulen- suojainen paikka. Paras paikka on oleskelualueiden ja kulkureittien varrella, jolloin kasveja on myös helppo kosketella. Erityisesti mausteiksi käytettävät yrttien aromiaineet hyötyvät aurinkoisesta ja lämpimästä paikasta. Huomioi samalle alueelle istutettavien kasvien samantapaiset vaatimukset kasvualustan sekä hoidon suhteen.

Istuta kasvit niin sanottuihin tuoksu- vanoihin, jossa huomioit tuulensuunnat. Tee kasveista lisäksi tuoksuperheitä, kuten hedelmäiset tuoksut tai yrttiset tuoksut. Voit myös yhdistellä tuoksuja tiettyihin väreihin, jotka sopivat yhteen. Esimerkiksi keltaiset kukat ja sitruunan tuoksu.

Yhdistele tuoksuja kuitenkin maltillisesti. Varsinkin pieneen tilaan kannattaa valita vain muutama tuoksuva kasvi. Kostealla säällä sekä vesiaiheiden ympärillä, voi aistia kasvien tuoksut yleensä vielä tavallista voimakkaampina ja pidempikestoisina.

Kokeile tuoda tuoksua pihaan myös pensail- la. Tuoksuvan, kauniin ja peittä- vän, vapaasti kasvavan pensaidan saat istuttamalla muun muassa jasmikkeita ja syreeneitä. Niiden alle tuoksuvista peren- noista sopivat esimerkiksi pioni ja tuok- sukurjenpolvi.



SHUTTERSTOCK / ATIGER



SHUTTERSTOCK / LUTSENKOLARISSA

Puut ja pensaat

Pihasyreeni
Poppeli
Omenapuut
Pihajasmike
Kameliajasmike
Pikkujasmike
Mooseksenpalavapensas
Kilsepensas
Mustialanruusu 'Minette',
Bourbonruusu 'Louis Odier'
Ranskanruusu 'Cardinal de Richelieu'
Suviruusu 'Poppius'
Mökinruusu
Torniolaaksonruusu
Höyhenpensas

Perennoja

Kiinanpioni 'Duchesse de Nemours'
Jalopionit
Laventeli
Kaunopunahattu
Tuoksuorvokki
Kissanminttu
Mirrinminttu
Illakko
Leimut
Väriminttu
Tulikruunu
Lehtosinilatva
Kaukasianpitkäpalko
Tuoksurjenpolvi
Myskimalva
Paratiisililja
Keltapäivänlilja

Köynnöksiä

Tuoksuköynnöskuusama
Tuoksuherne
Kiinanlaikkuköynnös
Varjomuratti
Köynnösruusut
Kärhöt
Kiinanlaikkuköynnös
Humala

Tuoksuvia kesäkukkia

Kehäkukka
Samettikukka
Hunajakukat
Pelargoniat
Keltalupiini

Rauhoittavia

Laventeli
Heliotrooppi
Rohtovirmanjuuri
Varjomuratti
Rosmariini
Rohtovirmajuuri
Lehtovirmajuuri

RENTOUDU! ÄLÄ HOIDA TUOKSUVIA KASVEJA LIIKAA, SILLÄ SE SAATTAA HEIKENTÄÄ TUOKSUA.

SHUTTERSTOCK / MAREN WINTER

SHUTTERSTOCK / OHISHAPPLY



SHUTTERSTOCK / NELLI SYROTNSKA

Nähtyä ja koettua

Rosma riini rauhoittaa ja parantaa. Hoidin sataprosenttisilla rosma-riiniyrttitipoilla ylläsituksesta kipeytyneen ranteeni, johon ei vaikuttanut särkylääkkeet eikä kipuvoiteetkaan. Laventelisaippua on puolestaan ihanaa peseytymisessä. Ensin se rentouttaa, sitten puhdistaa ja suihkun jälkeen olo on jo virkeäkin. Laventelista tehtävä eteerinen öljy on myös punkkien kauhistus. Kokeile levittää sitä muutama tippa iholle tai vaatteillesi, niin punkit pysyvät loitolla ja voit kävellä luonnossa ilman huolta punkkien puremasta.

Pakko saada

Kolme kasvia, jotka suomalainen haluaa pihalleen ovat omenapuu, syreeni ja juhannusruusu. Niiden tuoksut ja ulkonäkö muistetaan lapsuudesta asti ja niitä perinteitä halutaan pitää yllä. Mikäli pihasi on pieni, suosi kääpiö- ja pilariomenapuita. Useista pensaista on myös rungollisia versioita, jolloin ne voivat toimia pihan "pikkupuina" ja niiden alle voi istuttaa myös perennoja tai matalia pensaita.

Miten olisi?

- Laventelista on useita ihania lajikkeita.
- Tähtälaventeli Lavandula angustifolia 'Ellagance purple'. Markkinoiden aikaisimpia ja runsaskukkaisimpia lajikesarjoja. Kukinnot ovat tasaiset ja kookkaat, kasvutapa on tiiviin mätästävä. Kukkii pitkään.
- Lavandula Stoechas Anouk -laji ke on jalostettu Suomen olosuhteisiin kylmyyttä kestäväksi ja se myös kukkii koko kesän.
- Tuoksupäälaventeli eli ranskanlaventeli Lavandula stoechas. Paras eteerinen öljy tähtälaventelin lisäksi!
- Lisäksi on myös muita aitoja lajeja sekä epäaitoja hybridilajikkeita, joiden kukkasato on suuri, mutta kukista saatavan eteerisen öljyn laatu huonompi kuin aitojen.



SHUTTERSTOCK / GUBERNAT

Tumpelo kysyy

Onko kasveja, joilla saan peurat ja kauriit ja jänikset karkotettua pihaltani? Entä voiko kasveilla karkottaa myyriä?
Marjatta, Vihti

Asiantuntija vastaa:
Kerää peuroja varten tuomen oksia. Raavi niiden pintaa rikki, jotta tuoksu tulee voimaakaasti esiin. Sijoittele niitä istutusten sekaan. Vaihda muutaman kerran kesässä. Ei suositella syötäville kasveille!
Myyriä voi yrittää karkottaa istuttamalla voimakastuoksuista samettikukkaa sinne tänne puutarhaasi, eteenkin hyötypuutarhaan.

Yleensä kissat halutan häätää pois pihoilta, mutta mikä houkuttaisi omia kissojani pysymään omalla tontillani?
Punaisen tuvan Juhani

Asiantuntija vastaa:
Istuta mirrinminttua tai aitokissanminttua. Kissasi suorastaan huumautuvat tuoksusta. Silittely ja muu helliminenkään ei ole yhtään pahaksi :D

Vaikka varsinkin Pohjois-Suomessa on vaikea saada laventelia menestymään talven yli puutarhassa, mutta esimerkiksi ruukkuihin voi kokeilla istuttaa seuraavia:

- Hopealaventeli (*Lavandula minutolii*)
- Kanarianlaventeli (*Lavandula canariensis*)
- Leveälehtilaventeli (*Lavandula latifolia*)
- Liuskalaventeli (*Lavandula multifida*)
- Makaronesianlaventeli (*Lavandula pinnata*)
- Nyhälaventeli (*Lavandula dentata*)
- Soikkolaventeli (*Lavandula rotundifolia*)
- Teneriffanlaventeli (*Lavandula buchii*).

Tilaa keustosuosikit kotiin!



PAULA OSENIUS



Saat upean tilaajalahjan!

Arvo 89 €

Kotimaisen Lennol Oy:n yleinen KESÄHEINÄ pussilakanasetti!
100% puuvillasatiini, 155 x 210 cm, tyyneylliä 55 x 65 cm.



Voit tilata lehden myös osoitteesta www.terassilehti.fi

MGM5/2017 TILAUSKORTTI

Kyllä kiitos!
Tilaan kestopilauksena tarjoushintaan:

- ☐ **Terassi 3 nroa** yhteensä 16,95 € (norm. 25,50 €)
- ☐ **Terassi vuosikerta** yhteensä 49 € (norm. 68 €)
8 upeaa Terassi-lehteä sekä hyödylliset lisälehdet: Ulkotilojen suunnitteluopas, Oii-messulehti sekä Asuntomessujen pihaopas.
- ☐ **KotiAarre 12 kk eli 5 nroa** yhteensä 29,50 € (norm. 44,50 €)
- ☐ **KotiAarre 24 kk eli 10 nroa** yhteensä 49,50 € (norm. 89 €)
- ☐ **Parhaat Kotiblogit 12 kk eli 5 nroa** yhteensä 29,50 € (norm. 44,50 €)
- ☐ **Parhaat Kotiblogit 24 kk eli 10 nroa** yhteensä 49,50 € (norm. 89 €)
- ☐ **KotiAarre ja Parhaat Kotiblogit 3 nroa** (ilmestymisjärjestyksessä) yhteensä 16,95 € (norm. 26,70 €)
- ☐ **KotiAarre ja Parhaat Kotiblogit 24 kk eli 10 nroa** yhteensä 59 € (norm. 89 €)

MAKSAJAN TIEDOT	* Pakolliset tiedot	SAAJAN TIEDOT jos eri kuin maksaja
Sähköposti		Etinimi
Yrityksen nimi		Sukunimi
Etu- ja sukunimi*		Lähiosoite
Lähiosoite*		Postinro ja -toimipaikka
Postinro ja -toimipaikka*		Puhelin
Puhelin*		
☐ Haluan laskun kahdessa erässä (koskee vain vuosikertojen tilausta).		Tilaus jatkuu aina edullisena kestopilauksena kulloinkin voimassa olevaan hintaan. Kestotilaus jatkuu, ellei tilaaja irtisano tilaustaan.
☐ Kyllä! Haluan laskun sähköpostiini		



TERASSI-MEDIA
MAKSAA
POSTI-
MAKSUN